

Wooninc. Plus Vitalis de Blinkerd en Meerhoven 55 Plus

nodigen alle senioren van Meerhoven uit voor de

SENIORENDAG

“ **GEZOND OUDER WORDEN** met een lach en een traan “

Woensdag 4 oktober
van 10.00 tot 17.00 uur
in 't Zeecafé in de Blinkerd
Graskant 11 aan bushalte Grasrijk
Entree € 5,- incl. uitgebreide lunch

10.00 uur: ontvangst en inloop met koffie en thee

10.30 uur: **'gezond ouder worden'** workshop levenscoach Peter Verbeek

11.45 uur: **'Vallen? Dat gebeurt mij niet!'** 1^e deel interactieve informatie
door Chris Kinders

12.30 uur: - **uitgebreide lunch**-

14.00 uur: 2^e deel voorlichting Chris Kinders

14.45 uur: **unieke komische voordracht** (in 2 delen) door de bekende
rasverteller Rien Vermaire

'Ouwere worren..... ge moetter mee laachen!'

16.45 uur: afsluiting.

Geheel wordt omlijst met accordeonmuziek van Frans en wellicht ook uzelf ?!

Aanmelden: gesloten enveloppe in brievenbus met € 5,-- naam, adres en
e-mailadres: bij De Blinkerd, Graskant 11; Grasplantsoen 6 of Zandbloem 63.
In verband met de organisatie graag vóór 24 september.

Financieel mogelijk gemaakt door gemeente Eindhoven, Wooninc. Plus Vitalis en...
Uzelf.

LET OP: op last van de brandweer maximaal 90 personen toegelaten